

# 3 ESCURSIONI IN AUTONOMIA (con APP, a partire da € 50 per pax) OPPURE CON GUIDA (a partire da € 200 per pax)

1

## Trekking - Monte Pellegrino: "il più bel promontorio del mondo"

**TEMPO:** mezza giornata  
**DISTANZA:** 4 km + 400  
**LIVELLO:** facile



MONTE PELLEGRINO È LA MONTAGNA SACRA DI PALERMO, DEFINITA DA GOETHE "IL PIÙ BEL PROMONTORIO DEL MONDO". IL PERCORSO È QUELLO DELLA "SCALA VECCHIA", CHE DALLE FALDE DEL MONTE CONDUCE AL SANTUARIO DI SANTA ROSALIA. NELLA NOTTE TRA IL 3 ED IL 4 SETTEMBRE, I PALERMITANI FANNO QUESTO PERCORSO PER ANDARE A PREGARE LA SANTA; SI TRATTA, DUNQUE, DI UN PELLEGRINAGIO SPIRITUALE, CONOSCIUTO COME "L'ACCHIANATA". UNA PASSEGGIATA TRA BELLEZZE NATURALI E SPIRITO RELIGIOSO POPOLARE.





2

## Trekking - Valle Del Porco e Rufuliata

**TEMPO:** mezza giornata  
**DISTANZA:** 9 KM +480 -480  
**LIVELLO:** medio



IL TREKKING COMINCIA DALLE EX SCUDERIE REALI BORBONICHE, NEL PARCO DELLA FAVORITA: SI PERCORRE UN RIPIDO SENTIERO, LUNGO CIRCA 1,5 KM, DENTRO LA "VALLE DEL PORCO", CON VEGETAZIONE RUPESTRE E FITTA MACCHIA MEDITERRANEA. IN CIMA AL MONTE SI POTRÀ VEDERE IL SANTUARIO E LA GROTTA DI S. ROSALIA. LA PASSEGGIATA CONTINUA TRA I SENTIERI DEL BOSCO DI CONIFERE. INFINE, LA DISCESA NEL SENTIERO "LA RUFULIATA", PERCORSO SEMPLICE CHE CI RIPORTERÀ AL PUNTO DI PARTENZA.





3

**Bici**

## **- San Martino Delle Scale - Monreale**



**TEMPO: mezza giornata | DISTANZA: 33 km +870 -870 | LIVELLO: medio**

L'ESCURSIONE CI PORTA TRA I MONTI DELLA CONCA D'ORO. DOPO LA CONSEGNA DELLE BICICLETTE SI INIZIA A PEDALARE VERSO SUD. LASCIATA PALERMO, SI PEDALERÀ IN DIREZIONE DELLA VAL GAMISIA. LA VAL GAMISIA, OGGI SAN MARTINO DELLE SCALE, GRAZIE ALLA FAMOSA ABAZIA BENEDETTINA, CHE LA LEGENDA VEDE FONDATA NEL 806 DA PAPA GREGORIO MAGNO, POI DISTRUTTA DAI SARACENI NEL IX SECOLO.

